




Seguici su  
[www.piccolipiù.it](http://www.piccolipiù.it)  
e su Facebook

Anno 2013 - Numero 2

# NEWS LETTER

Pic  
CO  
li  
PIÙ



Cari genitori,  
si sta avvicinando *il compimento del 2° anno* dall'inizio del progetto Piccolipiù e desideriamo aggiornarvi sul suo proseguo.

## Piccolipiù cresce insieme ai vostri bambini

### Quanti siamo in totale?

Ai primi di dicembre i  
nostri piccoli più sono  
2305...  
**1186 maschi** e **1115**  
**femmine!**

La compilazione dei questionari a diverse età del bambino è molto importante. Possiamo così seguire la sua crescita passo passo. L'interesse di Piccolipiù è la salute di tutti i bambini!

Sarete contattati dal personale di Piccolipiù:

- a 6 mesi
- a 1 anno
- a 2 anni
- a circa 4 anni ... e a seguire

### Lo sapevi che...

... *stare al sole fa bene per la  
vitamina D?*

*La vitamina D è importante nella formazione delle ossa ed una sua carenza può causare il rachitismo. Il latte materno e anche gli altri alimenti contengono basse quantità di vitamina D. Sebbene dopo l'esposizione alla luce solare i bambini siano in grado di produrre nella pelle la vitamina D, è importante darla per bocca, nei primi due anni di vita, in particolare per i bambini che stanno molto in casa e quelli di pelle scura. Chiedete al vostro pediatra e seguite le sue indicazioni.*

### I nomi più comuni sono:

#### Firenze:

Lorenzo  
Matteo/Mattia  
Niccolò  
Bianca  
Viola  
Giulia

#### Roma:

Matteo  
Lorenzo  
Francesco/Leonardo  
Giulia/Sofia  
Ginevra  
Giorgia

#### Torino:

Lorenzo  
Francesco  
Alessandro/Mattia  
Sofia  
Giulia  
Martina/Sara

#### Trieste:

Matteo  
Andrea  
Niccolò/Riccardo  
Sofia  
Giorgia  
Alice/Emma



## Gli infortuni

I dati in nostro possesso finora indicano che il 19% dei Piccolipiù, che hanno compiuto 12 mesi, ha avuto almeno un incidente anche se lieve. Man mano che i bambini iniziano ad esplorare il mondo che li circonda e diventano più autonomi nel movimento, diventa più frequente anche il verificarsi di incidenti. Infatti il 75% dei Piccolipiù che hanno subito una caduta ha un'età superiore ai 5 mesi. La figura 1 mostra che il tipo di incidente più frequente nei primi 12 mesi è la caduta (ben 39 bambini hanno avuto più di una caduta), mentre le scottature riguardano un bambino ogni 20 (5%). Fortunatamente, anche se un bambino su 3 è stato portato al pronto soccorso, la maggior parte delle cadute ha comportato un danno di lieve entità (86%). Tra i bambini che hanno subito almeno una caduta, il 60% è caduto dal letto, il 13% è invece caduto dal seggiolone, dal tavolo, o dalla sedia.

### L'angolo dell'intervista

In questo numero parliamo con il **Dott. Francesco Forastiere**, responsabile scientifico del Progetto Piccolipiù, Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario della Regione Lazio.

#### Quali sono gli aspetti più importanti del Progetto Piccolipiù?

Lo studio Piccolipiù è un'impresa notevole in Italia. Si tratta di registrare, per almeno 3000 nati, le informazioni riguardanti gli aspetti più salienti della gravidanza, della nascita e dei primi anni di vita del bambino; di seguire negli anni successivi il bambino per valutare l'accrescimento, lo sviluppo ed in generale la salute. Uno studio del genere non era mai stato fatto prima d'ora in Italia e permetterà di conoscere meglio i fattori innati, relazionali ed ambientali che influenzano la salute dei bambini.

#### Quali risultati si potranno raggiungere?

Il risultato più importante sarà riuscire a mantenere, negli anni futuri, cioè man mano che il bambino cresce, un contatto con le famiglie di Piccolipiù. Quando nasce un bimbo tutti noi ci chiediamo come sarà da grande. In questo modo potremo avere delle "fotografie" dei bambini di Piccolipiù, mano mano che crescono; potremo sapere tante cose che, dal punto di vista scientifico, oggi ancora non sappiamo e rispondere a molte domande per le quali tutti noi desideriamo una risposta: perché si cresce di più o di meno? perché si diventa più grassottelli? perché c'è chi va meglio a scuola e chi va peggio? perché ci si ammala di alcune malattie? quale ruolo hanno l'ambiente, l'inquinamento, il rumore, la famiglia e la scuola?

#### Perché nei questionari viene chiesto l'indirizzo esatto delle famiglie Piccolipiù?

Uno degli argomenti che Piccolipiù vuole studiare è l'effetto dell'inquinamento sulla salute. Conoscere l'indirizzo di casa e dei luoghi dove il bambino passa molto tempo dà un'idea dell'entità dell'inquinamento ambientale. È per questo che nei questionari chiediamo ai genitori le informazioni sull'indirizzo di casa, dell'asilo nido, della casa dei nonni.

#### Perché i questionari contengono molte domande riguardanti l'ambiente domestico?

È importante sapere se a casa il bambino è stato in contatto, in qualche momento della sua vita, con sostanze che potrebbero produrre un'allergia o essere tossiche. Non vogliamo conoscere i dettagli della casa per curiosità ed in nessun caso violeremo la privacy delle famiglie. Vogliamo sapere se, nel corso della vita, alcune esposizioni sono legate alla salute del bambino.



figura 1.  
Tipo di incidente

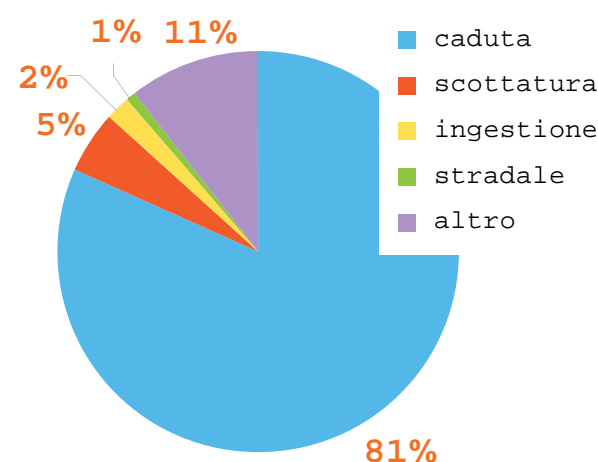
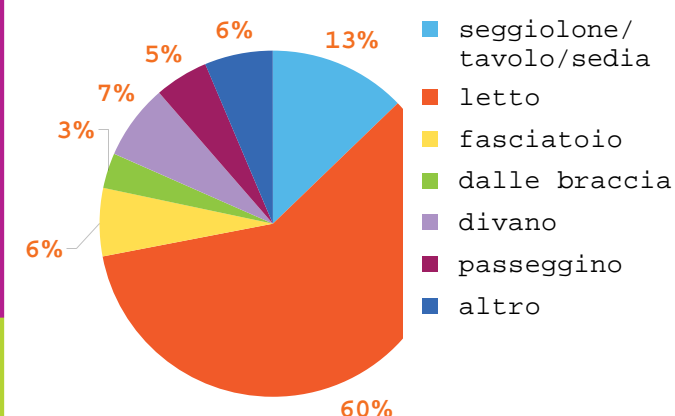


figura 2.  
Da dove è caduto?



## Il sonno

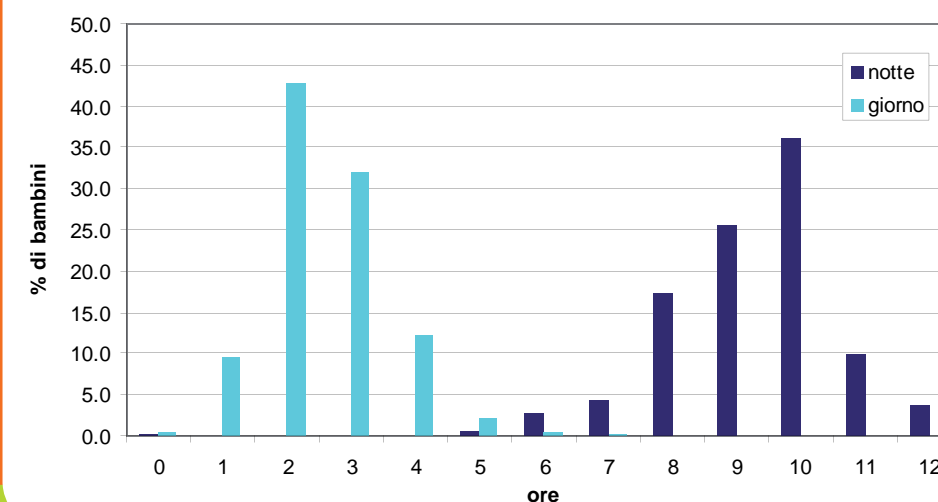
### Quanto dormono i nostri Piccolipiù?

Alcuni bambini sono grandi dormiglioni e dormono molte ore senza svegliarsi durante la notte (23%), altri invece dormono poco e si svegliano frequentemente. Come si vede dalla figura, i nostri Piccolipiù dormono mediamente 9-10 ore durante la notte e 2-3 durante il giorno.

### Come si addormentano i nostri Piccolipiù?

Il tempo necessario per addormentarsi è, per quasi tutti i bambini, al massimo di 30 minuti e sono quindi pochi i bambini che si addormentano con difficoltà. Sono invece molte le modalità con cui si addormentano: bevendo il latte (34%), stando in braccio (34%), stando da solo nel proprio lettino (27%), stando nel lettone con un genitore (25%) e facendosi cullare (20%). È infine abbastanza comune tra i nostri Piccolipiù (il 63%) l'utilizzo di un oggetto di conforto durante il sonno: un peluche, un giocchino, il ciuccio.

figura 3.  
Ore di sonno di giorno e di notte



In questo numero  
vi presentiamo

...

... (da sinistra verso destra) **Giulio, Elizabeth, Matteo, Noemi, Rachele e Andrea!**

*Volete che le foto del vostro bambino vengano inserite nella prossima Newsletter? Inviatele all'indirizzo e-mail [piccolipiuroma@deplazio.it](mailto:piccolipiuroma@deplazio.it) insieme al form del consenso che trovate sul sito [www.piccolipiu.it](http://www.piccolipiu.it) nella sezione Documenti/Materiali*

**Ed ora  
tocca a voi!!!**

Proponeteci gli argomenti che desiderate vengano affrontati nelle prossime Newsletter!

Inviateci le vostre idee all'indirizzo e-mail:

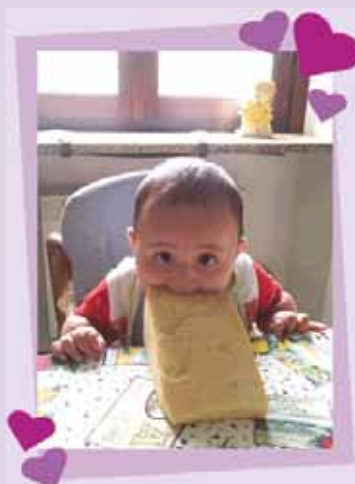
[piccolipiuroma@deplazio.it](mailto:piccolipiuroma@deplazio.it)

o all'indirizzo di posta

*Dipartimento di Epidemiologia  
del SSR ASL RME*

*c/o Martina Culasso*

*via di Santa Costanza, 53  
00198 Roma*



## Teniamoci in contatto!

Se avete cambiato i vostri recapiti contattate il personale del vostro centro di riferimento:

**LAZIO**

Martina Culasso, Valentina Ziroli e Paola Lorusso - [piccolipiuroma@deplazio.it](mailto:piccolipiuroma@deplazio.it)  
06 83060470

**FRIULI-VENEZIA GIULIA**

Maura Bin: 320 4389171 - Veronica Tognin: 320 4389175 - [piccolipiu@burlo.trieste.it](mailto:piccolipiu@burlo.trieste.it)

**PIEMONTE**

Assunta Rasulo - [piccolipiu.to@gmail.com](mailto:piccolipiu.to@gmail.com) - 011 6336744 oppure 011 6334658

**TOSCANA**

Veronica Montelatici e Antonella Ranieli - [piccolipiu.toscana@libero.it](mailto:piccolipiu.toscana@libero.it)  
055 5662584 oppure 340 1440991

Seguici su

